



NICHOLAS PESCH Der bewusste Leader

Fokussiert, gelassen und erfolgreich führen im digitalen Zeitalter

320 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-86936-966-2

€ 29,90 (D) | € 30,80 (A) | € 25,99 (E-Book)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Empathie statt Ego-Trip

Alle sprechen von Transformation – doch nur fünf Prozent aller Führungskräfte verfügen tatsächlich über die mentale und emotionale Kompetenz, den rasanten Wandel und die Komplexität ihrer Aufgaben zu bewältigen. Die Folge: Viele Leader sind müde und ratlos. Hektik und Unsicherheit bestimmen ihren Alltag und führen geradewegs in Resignation, Erschöpfung und Depression.

Der Ausweg aus dieser Abwärtsspirale liegt nicht in ausgeklügelten Managementmethoden oder neuen Supertools, sondern: in einem klaren, fokussierten Geist. Denn wir können die Komplexität der Welt nicht reduzieren – wir müssen die eigene erhöhen! Nicholas Pesch zeigt in seinem neuen Buch *Der bewusste Leader*, dass uns die nötigen Kompetenzen dafür bereits in die Wiege gelegt sind. Wir müssen sie nur wieder hervorholen und kultivieren.

Der erfolgreiche Ex-Manager und Top-Executive-Coach hat aus US-Thinktanks den Ansatz des Vertical Leadership Development mitgebracht, der auf neuesten Erkenntnissen aus Neurowissenschaft und Entwicklungspsychologie basiert. Dabei geht es nicht darum, Wissen zu verbreitern, sondern in die Tiefe zu gehen. Denn echte, nachhaltige Veränderung wird erst möglich, wenn wir ablegen, was uns innerlich begrenzt: Ego-Trigger, unbewusste Grundannahmen und mentale Konstrukte, die zu heimlichen Saboteuren unserer Weiterentwicklung werden. Anhand von Beispielen aus seiner langjährigen Coachingpraxis zeigt Pesch, wie wir das innere Immunsystem gegen Veränderungen ausschalten. So werden wir freier, weiser und bewusster und können aus tiefer Ruhe und Gelassenheit heraus handeln.

Die von ihm entwickelte Methode aus vertikalem Lernen, Meditation und Embodiment unterstützt Führungskräfte auf dem Weg zu MIND MOVEMENT MASTERY. Sie ist der Schlüssel zu einem integrierenden, transformationalen Führungsstil, der sowohl für Mitarbeiter als auch Unternehmen zukunftsweisend ist. Mit seinem Buch gibt Pesch den Lesern einen umfassenden Leitfaden an die Hand, um Führung ganz neu zu betrachten – und zu leben.

[Leseprobe](#)



Nicholas Pesch kennt beide Welten – die des Top-Managements und die der Meditation und Spiritualität. Als langjähriger Manager trug er Verantwortung für mehr als 1.000 Mitarbeiter, als Sinnsucher praktiziert er seit über 20 Jahren intensiv Meditation. Seine These: Wenn es gelingt, beide Welten zu vereinen, können wir auch im hektischen Businessalltag Sinn, Ausgeglichenheit und Freude erfahren und zugleich wirtschaftlich erfolgreich sein. Als Top-Executive-Coach, Unternehmensberater und Speaker unterstützt der studierte Sozialwissenschaftler mit seinem Ansatz Mind Movement Mastery, in dem er Elemente aus Vertical Development, Meditation und Embodiment verbindet, Entscheider und Führungskräfte rund um den Globus. www.transformationbeyond.com